

# Ana Baena Martín

14 de Enero de 1990

Psicóloga Sanitaria

E-mail: [anabaena@esserevidaysalud.com](mailto:anabaena@esserevidaysalud.com)

Nº Colegiada AO09096

Miembro Comisión de envejecimiento Colegio de Psicología de Andalucía Oriental (COPAO)

## ESTUDIOS

---

- 2021 -** Máster Propio en Atención Temprana  
*Hospital Universitario San Rafael Granada*
- 2019** Experto Universitario en Psicología Clínica Infantil  
*Universidad de Málaga*
- 2015 - 2016** Master en Gerontología Dependencia y Protección de los Mayores  
*Universidad de Granada*
- 2008 - 2014** Licenciatura en Psicología  
*Universidad de Granada*

## EXPERIENCIA LABORAL

---

- Psicóloga en Centro de Psicología, fisioterapia y osteopatía ESSERE, vida y salud. Enero 2018 – Actualmente.
- Psicóloga en Unidad de Estancia Diurna Ancha de Capuchinos. Octubre 2017 – Actualmente.
- Voluntaria en Unidad de Estancia Diurna Ancha de Capuchinos. Mayo 2017 – Septiembre 2017.
- Monitora actividades de verano. Ayuntamiento de Granada. Temporada de verano 2017
- Monitora Talleres de memoria y relajación en Centro Municipal de Servicios Sociales Comunitarios Centro y Cerrillo de Maracena. Octubre 2016 – Junio 2018.
- Monitora Talleres de memoria y arteterapia en Centro Municipal de Servicios Sociales Comunitarios Chana. Octubre 2016 – Junio 2018
- Psicóloga en Gabinete de Psicología Psicofem en Granada. Septiembre 2014 – Diciembre 2017.
- Prácticas en Centro Residencial de Mayores Caserío de Fonseca. Enero – Marzo 2016.
- Voluntaria como Psicóloga en la Escuela de Verano del “Centro María Zambrano” con niños diagnosticados con TEA. Temporada verano 2015.
- Impartición taller de Habilidades Sociales en Grupos Socioeducativos de mujeres en el Centro de Salud Salvador Caballero. Marzo 2015.
- Impartición taller de Relajación en Grupos Socioeducativos de mujeres en el Centro de Salud Salvador Caballero. Marzo 2015.
- Impartición de charla-taller sobre: Relajación y Respiración. Centro de participación Activa “San Ildefonso”. Febrero 2015.
- Prácticas en Unidad de Estancia Diurna de Parque Almunia. Noviembre 2013 - Febrero 2014.
- Monitora actividades de verano. Ayuntamiento de Granada. Temporada de verano 2012
- Voluntaria de la Asociación Española Contra el Cáncer. Enero 2012-Febrero 2014.

## FORMACIÓN EXTRA – ACADÉMICA

---

- Curso de Terapia Cognitiva basada en Mindfulness. 28 horas. Noviembre 2019
- Presentación de la comunicación “Intervención en Unidades de Estancia Diurna” en el curso Marco legal y contextos de intervención desde la psicología del envejecimiento. Realizado por el Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental. Granada. Mayo 2019.
- Formación en Psicodrama. Centro Moreno Granada. Octubre 2017 – Mayo 2018
- Curso Tratamiento psicológico de la adicción al tabaco. Focad. 20 Horas. Abril 2017
- Presentación de la comunicación “Eficacia de una intervención socioeducativa en atención primaria para mejorar los activos en salud mental” en el 25º Congreso Andaluz de Medicina Familiar y Comunitaria SAMFyC. Punta Umbría, Huelva. Octubre 2016.
- I Jornadas “Cambios sociales y envejecimiento activo”. Universidad de Granada. Enero 2016.
- Curso Prevención de la obesidad infantil en Andalucía. Conserjería de Salud de la Junta de Andalucía. 20 horas. Octubre 2015.
- Curso Manejo no farmacológico de los trastornos conductuales. Centro de referencia estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del IMSERSO en Salamanca. 15 horas. Octubre 2015.
- Curso Aspectos jurídicos relacionados con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Centro de referencia estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del IMSERSO en Salamanca. 15 horas. Junio 2015.
- Curso Destrezas para intervenir en Violencia Filioparental. Asociación Imeris. 45 horas. Abril 2015.
- Curso Signos y síntomas neuropsiquiátricos en demencias. Centro de referencia estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del IMSERSO en Salamanca. 15 horas. Abril 2015.
- Jornadas sobre Ciberacoso. La violencia de género en las redes sociales. Junta de Andalucía. Diciembre 2014.
- Jornadas sobre Ética, envejecimiento y cronicidad. Un reto sanitario y social. 5 horas. SARQUAVITAE. Octubre 2014.
- Curso de “La sexualidad no se jubila”. Instituto de Sexología Al-Ándalus. 20 horas. Febrero 2014
- I Jornadas sobre Trastorno Bipolar “En un mar de emociones”. Asociación GranaBip. Febrero 2014.
- Curso en Profundización en Hipnosis Terapéutica. Asociación Ecléctica. Mayo 2013.
- Curso en Introducción a la Hipnosis Terapéutica. Asociación Ecléctica. 30 horas. Abril 2013
- Curso en Terapia sexual: Profundización. Asociación Ecléctica. 30 horas. Octubre 2010.
- I Jornadas de Psicología Positiva en Facultad de Psicología. Universidad de Granada. 5 horas. Marzo 2011.
- Curso en Técnicas de Relajación en Imaginación. Asociación Ecléctica. 30 horas. Diciembre 2012.
- Curso en Manejo del Duelo. Asociación Ecléctica. 30 horas Noviembre 2012.
- II Jornadas de Ictus: “Visión Integral del Ictus”. Asociación NEURO-AFEIC. 10 horas. Noviembre 2012.
- Curso de Formación del Voluntariado de Asociación Española Contra el Cáncer. Mayo 2012.